

Corso di massaggio a BENé

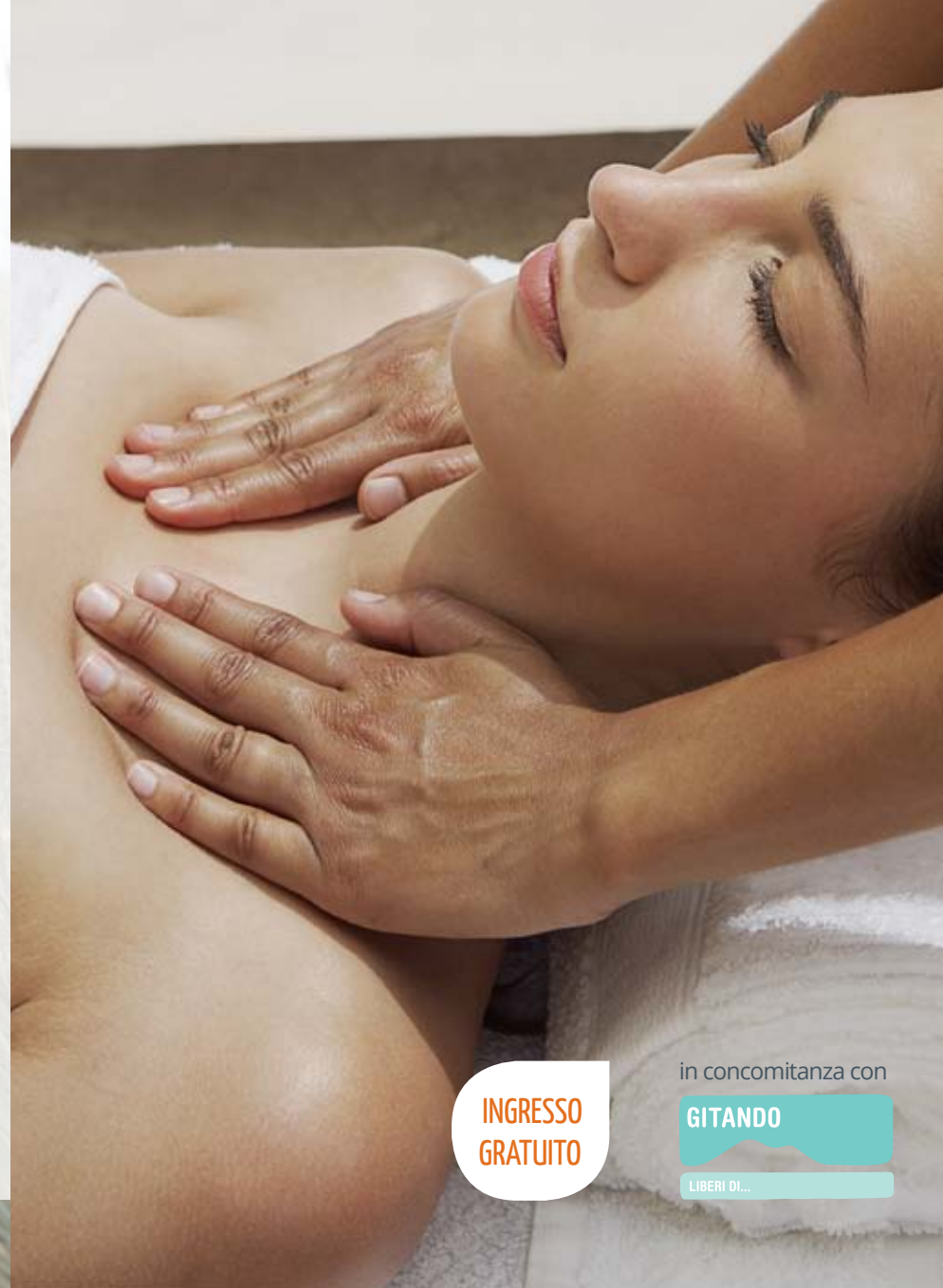
_ per estetiste e operatori del benessere

Sea Malay Massage

- ❁ Il Sea Malay Massage è un antico massaggio rituale, praticato in Indonesia, utilizzato probabilmente come “rito di passaggio”.

Si tratta di un massaggio di “cuore”, con semplici strutture teoriche, giocato prevalentemente sul piano dell’energia e creato con l’obiettivo di equilibrare specificamente i tre chakra che entrano in gioco nelle dinamiche del rapporto interpersonale e affettivo: il secondo chakra (quello della sensualità), il quarto (l’amore incondizionato) e il settimo (l’amore spirituale che si apre all’intero universo).

Il Sea Malay Massage presenta manualità assai differenti da quelle normalmente utilizzate dalla massoterapia occidentale: tecniche geometriche, dal forte carattere ipnotico, manovre vibratorie, fasi di rocking delicato, lunghe tecniche di avambraccio. Vero e proprio “massaggio-meditazione”, può essere una via di consapevolezza per l’operatore stesso, un lavoro sulla propria energia e corporeità, una scuola di accoglienza dell’altro.



INGRESSO
GRATUITO

in concomitanza con

GITANDO

LIBERI DI...

Insegnante:

Enrica Dubini

Accademia Un tocco dal cuore | www.untoccodalcuore.com

Giorni del seminario:

sabato 23 e domenica 24 marzo 2013

Orari:

10.00 – 13.00 e 15.00 – 18.00

Crediti:

viene rilasciato un attestato di frequenza

Costo:

€ 190,00 + IVA

Informazioni e adesioni:

info@sentieridibenessere.it - 336 358778
enrica.dubini@alice.it - 335 6639834

BENé

sentieri di benessere

Fiera di Vicenza 2013

21 ❁ 24 marzo 9° edizione

Corso di massaggio a BENé

_ per parrucchieri, hair stylist, estetiste
e operatori del benessere

Mukhashiroabhyangam

Massaggio indiano testa, collo, viso

✿ **Metodologia di massaggio super rilassante per chi ha la testa sovraccarica di pensieri, di ansie, di cose da fare.**

Può dar sollievo in caso di mal di testa da stress, tensioni a collo e spalle; distende i tratti del viso con una piacevole azione anti-age. Per l'Ayurveda su testa, collo e viso ci sono ben 37 punti "marma" (punti energetici) quindi si può facilmente comprendere come con questo trattamento, grazie alla stimolazione dei punti "marma", si agisca in modo riflesso anche sull'equilibrio e sulla salute generale di tutta la persona. Inizia con il massaggio alla testa con l'olio caldo, dapprima con manovre rilassanti, poi con manovre più attivanti (digitopressioni e leggeri picchiettamenti con le dita), prosegue con un massaggio decontratturante per collo e spalle e si conclude con il massaggio al viso. Un altro vantaggio è che si può svolgere interamente con il ricevente in posizione seduta.



INGRESSO
GRATUITO

in concomitanza con

GITANDO

LIBERI DI...

Insegnante:

Enrica Dubini

Accademia Un tocco dal cuore | www.untoccodalcuore.com

Giorni del seminario:

giovedì 21 e venerdì 22 marzo 2013

Orari:

10.00 - 13.00 e 15.00 - 18.00

Crediti:

viene rilasciato un attestato di frequenza

Costo:

€ 190,00 + IVA

Informazioni e adesioni:

info@sentieridibenessere.it - 336 358778
enrica.dubini@alice.it - 335 6639834

BENé

sentieri di benessere

Fiera di Vicenza 2013

21 ✿ 24 marzo 9° edizione

Corso di massaggio a BENé

_ per chi vuole prendersi cura di sé

Ayurlifting®

il tuo programma quotidiano anti-tetà

✿ **AyurLifting® è un nuovo metodo totalmente naturale per contrastare il processo di invecchiamento del viso.**

Trattasi di una sapiente ed efficace combinazione di ginnastica facciale (metodo VISAVI') e tecniche di automassaggio per testa, collo e viso appartenenti alla tradizione ayurvedica, un programma completo di bellezza, che si potrà facilmente inserire nella routine quotidiana. Spesso si pensa che il processo di invecchiamento del viso sia dovuto al semplice passare del tempo e che sia un processo inevitabile. In realtà ciò che determina l'invecchiamento è una mancanza di allenamento. La pelle del viso tende a cadere verso il basso perché i muscoli che la sostengono non vengono tonificati e quindi perdono di forza e di volume. Verranno insegnati ai partecipanti una serie di esercizi semplici da imparare, basati sulla capacità dei 60 piccoli muscoli del viso di risvegliarsi, riallarsi e tonificarsi, ed una serie di manovre di automassaggio per avere un viso più tonico, più disteso, più fresco.

INGRESSO
GRATUITO

in concomitanza con

GITANDO

LIBERI DI...

Insegnante:

Chiara Garrone | Enrica Dubini

Accademia Un tocco dal cuore | www.untoccodalcuore.com

Giorni del seminario:

domenica 24 marzo 2013

Durata:

durata 3 ore

Orari:

10.00 - 13.00 prima sessione | 15.00 - 18.00 seconda sessione

Costo:

€ 50,00

Informazioni e adesioni:

info@sentieridibenessere.it - 336 358778
enrica.dubini@alice.it - 335 6639834

BENé

sentieri di benessere

Fiera di Vicenza 2013

21 ✿ 24 marzo 9° edizione