



Sea Malay Massage

Massaggio Rituale Indonesiano

Massaggio delle Regine

Il "Sea Malay Massage" è un antico massaggio rituale, praticato in Indonesia.

Nulla di scritto esiste sul massaggio Sea Malay. Sappiamo tuttavia che si sviluppò nell'epoca che va dal I° secolo a.C. al XIV d.C., durante il "periodo indiano".

La tradizione orale ci dice che era denominato "massaggio delle regine" poiché, secondo una leggenda, veniva riservato alle principesse non prescelte dal sovrano per la notte.

È un **massaggio full-body** che comprende anche un delicato trattamento del viso e della testa.



Presenta manualità molto diverse da quelle normalmente utilizzate nei massaggi occidentali: si inizia sul dorso con una serie di **movimenti "rituali", cioè tecniche che disegnano figure geometriche**, che per la geometria sacra induista hanno un forte carattere simbolico.

Si prosegue con lunghe tecniche di avambraccio, eseguite con un **ritmo lento e meditativo, quasi ipnotico**, che induce ad andare nel profondo, dentro di sé.

L'aspetto energetico di questo massaggio si concentra principalmente sui **tre chakra** che entrano in gioco nelle dinamiche del rapporto interpersonale e affettivo: il secondo chakra (quello delle emozioni, delle sensazioni), il quarto

(l'amore incondizionato) ed il settimo (l'amore spirituale che si apre all'intero universo).

E' un vero e proprio **"massaggio-meditazione"**, che richiede all'esecutore la capacità di essere totalmente presente, con una disponibilità di cuore, di accoglienza, di silenzio.



Il corso, della durata di 2 week-ends, verrà condotto da Apeksha Enrica Dubini a Brallo di Pergola, nelle seguenti date:

- **I INCONTRO 22-23 giugno 2013**
- **II INCONTRO 13-14 luglio 2013**

Iscrizioni aperte a tutti donne e uomini; e' gradita, ma non necessaria, una precedente esperienza di massaggi.

Luogo dello stage presso una splendida struttura 4 stelle con piscina e Spa immersa nella natura estiva del Passo del Brallo (PV)



<http://www.parkhotelolimpia.it/>

Per ulteriori informazioni su programma e costi rivolgersi a:

Enrica Dubini cell. 335-6639834

per informazioni sul programma del massaggio e costi scrivi a :

untoccodalcuore@libero.it

Per ulteriori informazioni sulla accademia di massaggio visita:

www.untoccodalcuore.com