



*un tocco dal cuore*  
*accademia di massaggi orientali*

# Sea Malay massage

*(massaggio indonesiano)*

Il "Sea Malay Massage" è un antico massaggio rituale, praticato in Indonesia.



Nulla di scritto esiste sul massaggio Sea Malay. Sappiamo tuttavia che si sviluppò nell'epoca che va dal I° secolo a.C. al XIV d.C., durante il "periodo indiano".

La tradizione orale ci dice che era denominato "massaggio delle regine" poiché, secondo una leggenda, veniva riservato alle principesse non prescelte dal sovrano per la notte.

È un **massaggio full-body** che comprende anche un trattamento rituale del viso e della testa.

Presenta manualità molto diverse da quelle normalmente utilizzate nei massaggi occidentali: si inizia sul dorso con una serie di **movimenti "rituali", cioè tecniche che disegnano figure geometriche**, che per la geometria sacra induista hanno un forte carattere simbolico.

Si prosegue con lunghe tecniche di avambraccio, eseguite con un **ritmo lento e meditativo, quasi ipnotico**, che induce ad andare nel profondo, dentro di sé.

L'aspetto energetico di questo massaggio si concentra principalmente sui **tre chakra** che entrano in gioco nelle dinamiche del rapporto interpersonale e affettivo: il secondo chakra (quello delle emozioni, delle sensazioni), il quarto (l'amore incondizionato) ed il settimo (l'amore spirituale che si apre all'intero universo).

È un vero e proprio "**massaggio-meditazione**", che richiede all'esecutore la capacità di essere totalmente presente, con una disponibilità di cuore, di accoglienza, di silenzio.



Il corso verrà condotto da Apeksha Enrica Dubini **a Milano** presso la sede in via C. Balbo 10 [MM3 Porta Romana (metro linea gialla)], nelle seguenti date:

- **7-8 / 14-15 novembre 2015** (dalle 9.30 alle 18 circa).

Con un numero ridotto di partecipanti (2-3 persone) il corso si svolgerà con formula intensiva in 3 giornate (consecutive) con modalità concordate con i partecipanti.

Per informazioni rivolgersi a:

**Apeksha Enrica Dubini tel. 02-5469907; cell. 335-6639834;**

**[www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com) ; e-mail [enrica.dubini@alice.it](mailto:enrica.dubini@alice.it)**