

Benessere del corpo, pace nella mente, gioia nell'anima

L'Accademia di massaggi orientali "Un tocco dal cuore" propone un approccio integrato a chiunque sia interessato alla creazione di benessere ed armonia per se e per l'ambiente in cui vive.




Corsi nell'ambito dei massaggi orientali per professionisti ed appassionati, meditazioni ed eventi di armonizzazione sonora, workshops di cucina indiana e naturale, viaggi-studio, incontri culturali e serate conviviali: questi sono i nostri "strumenti".

Programma 2015-2016

Per quanto riguarda **l'insegnamento del massaggio**, proponiamo un nuovo approccio: il **personal teaching**, un insegnamento personalizzato, basato su un percorso formativo studiato specificamente sui bisogni e sulle precedenti conoscenze dello studente.



Gli interessati, di comune accordo con il docente, possono decidere di iniziare con un **corso monografico** oppure optare per un **master di massaggi orientali** o per un **corso di Ayurveda**, più o meno complessi in funzione dei propri obiettivi di formazione.

Ecco alcune date, per cominciare.....



-  **Massaggio hawaiano:** 12-13/ 26-27 settembre 2015 a Milano
-  **Massaggio ayurvedico:** 10-11/ 24-25 ottobre 2015
(Abhyangam)
-  **Sea Malay massage:** 7-8 / 14-15 novembre 2015

Per i contenuti di altri corsi di massaggio di vostro interesse, le cui date si possono concordare con la responsabile dell'Accademia, fate riferimento al sito alla voce Corsi – Monografici.

Workshops & eventi

-  **Bagno di suoni:** *immersione totale nel campo energetico creato da suoni e vibrazioni* 26 settembre 2015 a Milano
-  **La magia delle spezie:** *proprietà terapeutiche ed utilizzi in cucina ed a fini estetici delle principali spezie indiane:* 3-4 ottobre 2015 a Correggio (RE)
31 ottobre / 1 novembre 2015 a Milano

Vacanze-studio

-  **Viaggio alle Hawaii** fine novembre 2015- gennaio 2016
-  **Vacanza-studio in India:** II° metà di agosto 2016
viaggio in Kashmir e Ladakh (Nord dell'India) integrato con esperienze di meditazione.

Per informazioni: **Apeksha Enrica Dubini**, telefono 02-5469907, 335-6639834
www.untoccodalcuore.com ; e-mail: enrica.dubini@alice.it