



Benessere del corpo, pace nella mente, gioia nell'anima

L'Accademia di massaggi orientali "Un tocco dal cuore" propone un approccio integrato a chiunque sia interessato alla creazione di benessere ed armonia per se e per l'ambiente in cui vive.

Corsi nell'ambito dei massaggi orientali per professionisti ed appassionati, meditazioni ed eventi di armonizzazione sonora, workshops di cucina indiana e naturale, viaggi-studio, incontri culturali e serate conviviali: questi sono i nostri "strumenti".

Programma 2015-2016

Per quanto riguarda **l'insegnamento del massaggio**, proponiamo un nuovo approccio: il **personal teaching**, un insegnamento personalizzato, basato su un percorso formativo studiato specificamente sui bisogni e sulle precedenti conoscenze dello studente.

Gli interessati, di comune accordo con il docente, possono decidere di iniziare con un **corso monografico** oppure optare per un **master di massaggi orientali** o per un **corso di Ayurveda**, più o meno complessi in funzione dei propri obiettivi di formazione.

Ecco alcune date, per cominciare.....

● Massaggio hawaiano:	12-13/ 26-27 settembre 2015 a Milano
● Massaggio ayurvedico: <i>(Abhyangam)</i>	10-11/ 24-25 ottobre 2015
● Sea Malay massage:	7-8 / 14-15 novembre 2015

Per i contenuti di altri corsi di massaggio di vostro interesse, le cui date si possono concordare con la responsabile dell'Accademia, fate riferimento al sito alla voce Corsi – Monografici.

Workshops & eventi

● Bagno di suoni: immersione totale nel campo energetico creato da suoni e vibrazioni	26 settembre 2015 a Milano
● La magia delle spezie: proprietà terapeutiche ed utilizzi in cucina ed a fini estetici delle principali spezie indiane:	3-4 ottobre 2015 a Correggio (RE) 31 ottobre / 1 novembre 2015 a Milano

Vacanze-studio

● Viaggio alle Hawaii	fine novembre 2015- gennaio 2016
● Vacanza-studio in India: <i>viaggio in Kashmir e Ladakh (Nord dell'India) integrato con esperienze di meditazione.</i>	II° metà di agosto 2016

Per informazioni: **Apeksha Enrica Dubini**, telefono 02-5469907, 335-6639834
www.untoccodalcuore.com ; e-mail: enrica.dubini@alice.it