

**Massaggio hawaiano II° livello** 10-12 luglio 2010  
(residenziale fuori Milano)

**Attestati**

Al termine dei corsi verrà rilasciato un attestato comprovante la partecipazione, sul quale verrà specificato il numero di ore complessive effettuato, come d'uso sugli attestati dell'Unione Europea.

**Sedi didattiche**

Il corso annuale si terrà a Milano presso la sede dell'Accademia, in via Cesare Balbo 10, Milano (MM 3 Porta Romana).

A richiesta, l'Accademia "Un tocco dal cuore" è disponibile a tenere corsi anche in altre località.

**Responsabile e docente: Apeksha Enrica Dubini**

Laureata in chimica, da diversi anni si occupa di discipline olistiche e tecniche orientali ed ha maturato un'ampia esperienza in:

- Massaggio Hawaiano (base ed avanzato)
- Sea Malay massage (massaggio indonesiano)
- Ayurveda (vari tipi di massaggio, trattamenti e stretching)
- Massaggio a quattro mani
- Reiki ( I° e II° livello)
- Stone massage

Ha una formazione anche in Aquawellness (trattamento in acqua calda), massaggio californiano, massaggio psichico, metodo Dorn-Breuss, posturologia, cristalloterapia, colorpuncture (metodo P. Mandel), Fiori di Bach, costellazioni familiari e tecniche di meditazione.

È Diksha giver (Oneness facilitator) e maestra di Ikebana (l'arte giapponese di disporre i fiori).

Accademia "Un tocco dal cuore"  
Telefono 02-5469907, 335-6639834  
[www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com)  
e-mail: [enrica.dubini@alice.it](mailto:enrica.dubini@alice.it)



*un tocco dal cuore*  
*accademia di massaggi orientali*

## Programma 2009-2010

Il programma dell'Accademia "Un tocco dal cuore" si rivolge a professionisti che vogliono ampliare le loro conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali, ad appassionati che vogliono imparare l'arte di dare rilassamento attraverso il tocco, e a tutti coloro che vogliono acquisire, grazie al lavoro corporeo e alla meditazione, strumenti personali per il proprio benessere.

## Master annuale di massaggi e benessere orientali

### Caratteristiche del master

Il master intende fornire un'ottima preparazione teorico-pratica delle tecniche di base di massaggi provenienti da diverse tradizioni culturali dell'Oriente, vale a dire:

<b>Massaggio hawaiano</b>	3-4 / 24-25 ottobre 2009
<b>Sea Malay massage (indonesiano)</b>	21-22 nov./ 12-13 dic. 2009
<b>Stone massage</b>	27-28 febr. /1 marzo 2010
<b>Abhyangam base</b> (massaggio ayurvedico full body)	27-28 mar./17-18 apr. 2010
<b>Mukhashiroabhyangam</b> (massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso)	29-30 maggio 2010
<b>Teoria dell'Ayurveda</b>	19 giugno 2009
<b>Personalizzazione del massaggio</b> <b>Percorso ayurvedico:</b> trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	20 giugno 2009

## Master annuale di introduzione all'Ayurveda

### Caratteristiche del master

Il master di introduzione all'Ayurveda offre un'ottima formazione teorico-pratica sulle principali tecniche di trattamento: massaggio, stretching, unzioni, massaggio specifico per testa, collo e viso, alcuni trattamenti di estetica-benessere con uso di preparati ayurvedici:

<b>Muryabhyangam</b> (stretching ayurvedico)	13-14 febbraio / 6-7 marzo 2010
<b>Abhyangam base</b> (massaggio ayurvedico full body)	27-28 marzo/ 17-18 aprile 2010
<b>Snehana</b> (unzioni)	8-9 maggio 2010
<b>Mukhashiroabhyangam</b> (massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso)	29-30 maggio 2010
<b>Teoria dell'Ayurveda</b>	19 giugno 2010

### Personalizzazione del massaggio

**Percorso ayurvedico:** trattamento completo testa-corpo e pulizia del viso con prodotti ayurvedici 20 giugno 2010

Estetica/Benessere secondo l'Ayurveda: 3-4 luglio 2010

### Teoria; Ubatan e Garshan

### Iscrizione e modalità di pagamento

Per iscriversi è necessario prendere contatto con la docente per un colloquio di reciproca conoscenza. A tutela della qualità dell'insegnamento il numero degli iscritti è limitato a non più di 10.






L'iscrizione va effettuata entro 15 giorni dall'inizio dei masters, versando una caparra di 200 € + IVA. Tale caparra non è restituibile, salvo il caso in cui il master non venisse attivato.

	Massaggi orientali	Ayurveda
<b>Formazione</b>	19 giorni (152 ore)	16 giorni (130 ore)
<b>Costi:</b>		
 <b>unica rata</b>	<b>1820 € + IVA</b>	<b>1530 € + IVA</b>
 <b>in 3 rate</b>	<b>1900 € + IVA</b>	<b>1600 € + IVA</b>
<b>Pagamento totale entro</b>	Gennaio 2010	Aprile 2010

È consentita la partecipazione ai singoli corsi, al costo previsto per i corsi monografici.

### Corsi monografici

Oltre al percorso annuale sono istituiti i seguenti corsi a tema:

 <b>Atmabhyangam:</b>	17-18 ottobre/7-8 nov. 2009
 <b>Thandabhyangam</b> (schiena):	5-8 dicembre 2009
 <b>Massaggio hawaiano:</b>	20-21 mar./ 10-11 aprile 2010
 <b>Crystal Energy massage:</b>	24-25 apr./15-16 maggio 2010
 <b>Sea Malay massage:</b>	22-23 mag./12-13 giu. 2010

Il costo di ogni singolo corso, che si articola in 2 weekend per un totale di 32 ore, è di 400 € + IVA, comprensivo di dispense, tea-break e attestato.