

Attestati

Al termine dei corsi verrà rilasciato un attestato comprovante la partecipazione, sul quale verrà specificato il numero di ore complessive effettuato, come d'uso sugli attestati dell'Unione Europea.

Sedi didattiche

Il corso annuale si terrà a Milano presso la sede dell'Accademia, in via Cesare Balbo 10, Milano (MM 3 Porta Romana).
A richiesta, l'Accademia "Un tocco dal cuore" è disponibile a tenere corsi anche in altre località.

Responsabile e docente: Apeksha Enrica Dubini

Laureata in chimica, da diversi anni si occupa di discipline olistiche e tecniche orientali ed ha maturato un'ampia esperienza in:

- 🌀 Massaggio Hawaiano (base ed avanzato)
- 🌀 Sea Malay massage (massaggio indonesiano)
- 🌀 Ayurveda (vari tipi di massaggio, trattamenti e stretching)
- 🌀 Massaggio a quattro mani
- 🌀 Reiki (I° e II° livello)
- 🌀 Stone massage

Ha una formazione anche in Aquawellness (trattamento in acqua calda), costellazioni familiari, massaggio olistico, massaggio psichico, cristalloterapia, colorpuncture (metodo Peter Mandel), Fiori di Bach e tecniche di meditazione.

È maestra di Ikebana (l'arte giapponese di disporre i fiori) di cui tiene dimostrazioni e corsi.

Accademia "Un tocco dal cuore"

Telefono 02-5469907, 335-6639834

www.untoccodalcuore.com

e-mail: enrica.dubini@alice.it



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali

Programma 2008-2009

Il programma dell'Accademia "Un tocco dal cuore" si rivolge a professionisti che vogliono ampliare le loro conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali, ad appassionati che vogliono imparare l'arte di dare rilassamento attraverso il tocco, e a tutti coloro che vogliono acquisire, grazie al lavoro corporeo e alla meditazione, strumenti personali per il proprio benessere.

Master annuale di massaggi e benessere orientali

Caratteristiche del master

Il master intende fornire un'ottima preparazione teorico-pratica delle tecniche di base di massaggi provenienti da diverse tradizioni culturali dell'Oriente, vale a dire:

Massaggio hawaiano	4-5 / 25-26 ottobre 2008
Sea Malay massage (indonesiano)	29-30 nov / 13-14 dic 2008
Stone massage	31 gennaio 2 febbraio 2009
Abhyangam base (massaggio ayurvedico full body)	7-8 / 28-29 marzo 2009
Mukhashiroabhyangam (massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso)	16-17 maggio 2009
Teoria dell'Ayurveda	20 giugno 2009
Personalizzazione del massaggio Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	21 giugno 2009

Master annuale di introduzione all'Ayurveda

Caratteristiche del master

Il master di introduzione all'Ayurveda offre un'ottima formazione teorico-pratica sulle principali tecniche di trattamento: massaggio, stretching, unzioni, massaggio specifico per testa, collo e viso, alcuni trattamenti di estetica-benessere con uso di preparati ayurvedici:

Muryabhyangam (stretching ayurvedico)	24-25 gennaio / 14-15 febbraio 2009
Abhyangam base (massaggio ayurvedico full body)	7-8 / 28-29 marzo 2009
Snehana (unzioni)	18-19 aprile 2009
Mukhashiroabhyangam (massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso)	16-17 maggio 2009
Teoria dell'Ayurveda	20 giugno 2009

Personalizzazione del massaggio

Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia del viso con prodotti ayurvedici 21 giugno 2009

Estetica/Benessere secondo l'Ayurveda: 4-5 luglio 2009

Teoria; Ubatan e Garshan

Iscrizione e modalità di pagamento

Per iscriversi è necessario prendere contatto con la docente per un colloquio di reciproca conoscenza. A tutela della qualità dell'insegnamento il numero degli iscritti è limitato a non più di 10.





L'iscrizione va effettuata entro 15 giorni dall'inizio dei masters, versando una caparra di 200 € + IVA. Tale caparra non è restituibile, salvo il caso in cui il master non venisse attivato.

	Massaggi orientali	Ayurveda
Formazione	19 giorni (152 ore)	16 giorni (130 ore)
Costi:		
 unica rata	1820 € + IVA	1530 € + IVA
 in 3 rate	1900 € + IVA	1600 € + IVA
Pagamento totale entro	Gennaio 2009	Aprile 2009

È consentita la partecipazione ai singoli corsi, al costo previsto per i corsi monografici.

Corsi monografici

Oltre al percorso annuale sono istituiti i seguenti corsi a tema:

-  **Abhyangam base:** 20-21 / 27-28 settembre 2008
-  **Atmabhyangam:** 18-19 ottobre / 01-02 novembre 2008
-  **Massaggio hawaiano:** 14-15 marzo / 04-05 aprile 2009
-  **Sea Malay massage:** 18-19 aprile / 09-10 maggio 2009

Il costo di ogni singolo corso, che si articola in 2 weekend per un totale di 32 ore, è di 400 € + IVA, comprensivo di dispense, tea-break e attestato.