

Attestati

Al termine dei corsi verrà rilasciato un attestato congiunto dell'Accademia "Un tocco dal cuore" e dell'Accademia Ayurvedica Ayuseva comprovante la partecipazione, sul quale verrà specificato il numero di ore complessive effettuato, come d'uso sugli attestati dell'Unione Europea.

Sedi didattiche

Il corso annuale si terrà a Milano presso " *Accadueò Club*", Viale Lucania 27 (MM 3 Corvetto, Autobus 84/93/34/95/77).

A richiesta, l'Accademia "Un tocco dal cuore" è disponibile a tenere corsi anche in altre località.

Responsabile e docente: Apeksha Enrica Dubini

Laureata in chimica, da diversi anni si occupa di discipline olistiche e tecniche orientali ed ha maturato un'ampia esperienza in:

- 🌀 Massaggio Hawaiano (base ed avanzato)
- 🌀 Sea Malay massage (massaggio indonesiano)
- 🌀 Ayurveda (vari tipi di massaggio e stretching)
- 🌀 Massaggio a quattro mani
- 🌀 Reiki (I° e II° livello)
- 🌀 Stone massage

Ha una formazione anche in Aquawellness (trattamento in acqua calda), costellazioni familiari, massaggio olistico, massaggio psichico, cristalloterapia, colorpuncture (metodo Peter Mandel), Fiori di Bach e tecniche di meditazione.

E' maestra di Ikebana (l'arte giapponese di disporre i fiori) di cui tiene dimostrazioni e corsi.

Accademia "Un tocco dal cuore"

Telefono 02-5469907, 335-6639834

www.untoccodalcuore.com

e-mail: ma.apেকsha@libero.it



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali

Programma
2007-2008

Il programma dell'Accademia "Un tocco dal cuore" si rivolge a professionisti che vogliono ampliare le loro conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali, ad appassionati che vogliono imparare l'arte di dare rilassamento attraverso il tocco, e a tutti coloro che vogliono acquisire, grazie al lavoro corporeo, la meditazione e la creatività, strumenti personali per il proprio benessere.

Corso annuale di massaggi e benessere orientali

Caratteristiche del corso

Il corso intende fornire un'ottima preparazione teorico-pratica delle tecniche di base di massaggi provenienti da diverse tradizioni culturali dell'Oriente, vale a dire:

Massaggio hawaiano

Sea Malay massage (indonesiano)

Stone massage

Massaggio Ayurvedico (abhyangam e mukhashiroabyangam)

Estetica ayurvedica (trattamenti specifici per testa e viso con prodotti ayurvedici)

Offre inoltre la possibilità di sperimentare diverse forme di **meditazione**, sia attive che statiche, e tra queste anche l'**Ikebana**, arte giapponese di meditare attraverso la composizione di fiori e rami.

Programma

Il corso prevede un totale di 184 ore di formazione. La frequenza è un weekend al mese da fine settembre 2007 a inizio luglio 2008, in accordo al seguente calendario:

- 🌸 Introduzione al massaggio: 29-30 settembre 2007
- 🌸 Massaggio hawaiano: 13-14; 27-28 ottobre 2007
- 🌸 Sea Malay massage: 24-25 novembre; 15-16 dicembre
- 🌸 Stone massage: 23-25 febbraio 2008
- 🌸 Abhyangam base: 29-30 marzo; 19-20 aprile 2008
- 🌸 Meditazione e *Ikebana*: 31 maggio 2008

🌸 Teoria dell'Ayurveda

Personalizzazione del massaggio: 1 giugno 2008

🌸 Mukhashiroabhyangam (massaggio per testa, collo e viso nello stile del Kerala): 21-22 giugno 2008

🌸 Benessere ed Estetica ayurvedica: 5-6 luglio 2008.

Costi

Il costo del corso è di 1950 € + IVA in quattro rate, comprensivo di dispense, tea-break, attestati e materiale floreale per l'ikebana. Per chi salda in un'unica soluzione il corrispettivo è di 1860 € + IVA. Per chi avesse già frequentato un corso monografico organizzato dall'Accademia e incluso nel presente programma è previsto un ulteriore sconto di 280 €.

Iscrizione e modalità di pagamento

Per iscriversi è necessario prendere contatto con la docente del corso per un colloquio di reciproca conoscenza. A tutela della qualità dell'insegnamento il numero degli iscritti è limitato a non più di 10.

L'iscrizione va effettuata entro il 15 settembre 2007, versando una caparra di 300 €. Tale caparra non è restituibile, salvo il caso in cui il corso non venisse attivato.

Il restante pagamento avverrà in tre rate dell'importo pari a 550 € ciascuna, alle seguenti scadenze:

28 ottobre, 25 novembre e 16 dicembre 2007.

E' consentita la partecipazione anche ai singoli corsi, al costo previsto per i corsi monografici, in funzione della disponibilità di posti.

Corsi monografici

Oltre al percorso annuale sono istituiti i seguenti corsi a tema:

- 🌸 Stretching ayurvedico: 9-10 febbraio; 1-2 marzo 2008
- 🌸 Massaggio hawaiano: 8-9 marzo; 5-6 aprile 2008
- 🌸 Sea Malay massage: 10-11; 24-25 maggio 2008

Il costo di ogni singolo corso, che si articola in 2 weekend per un totale di 32 ore, è di 380 € + IVA, comprensivo di dispense, tea-break e attestato.