

**Responsabile: Dr. Fabio Basalisco**



Specialista in neurologia con perfezionamento in medicina psicosomatica, medico ayurvedico con esperienza formativa in Italia e in India, come allievo del dott. Raju.

E' terapeuta ayurvedico e medico ayurvedico diplomato presso la scuola triennale Maharishi Vedic University.

Da circa 20 anni si occupa di ayurveda, unendo lo studio dei principi di base ad un interesse per il massaggio, l'alimentazione, lo yoga, la meditazione, la filosofia, la psicologia, la terapia, soprattutto mediante la diagnosi del polso, lo studio di sé attraverso un'espansione della consapevolezza.

Tel 340-6351729

e-mail [purusha.fabio@yahoo.it](mailto:purusha.fabio@yahoo.it) , [www.fabiobasalisco.it](http://www.fabiobasalisco.it)

**Organizzatrice ed assistente: Dr. Enrica Dubini**



Laureata in chimica, è bodyworker e insegnante di massaggio Hawaiano, Sea Malay massage (massaggio indonesiano), Ayurveda, Stone massage.

E' l'ideatrice dei nuovi metodi Crystal Energy massage, AyurLifting (metodo antiage per il viso) e Oneness Bliss massage.

Ha una formazione anche di Reiki, Aquawellness, massaggio psichico, tantrico kashmiro, californiano, cristalloterapia, colorpuncture, Fiori di Bach, costellazioni familiari.

E' maestra di Ikebana (l'arte giapponese di disporre i fiori) ed esperta di tecniche di meditazione.

Fanno parte dello staff anche 2 operatori ayurvedici diplomati ed una cuoca ayurvedica.

**INFO:** Tel 02-5469907, 335-6639834

e-mail: [enrica.dubini@alice.it](mailto:enrica.dubini@alice.it), [www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com)

## Trattamenti ayurvedici per il tuo benessere e la tua salute

**Concediti una pausa dallo stress!**

**Prenditi cura di te in maniera efficace  
con il supporto di terapisti qualificati!**



In Val Tidone, all'inizio delle colline piacentine, in un elegante agriturismo con piscina e splendido giardino ti aspettiamo per un'esperienza di

**6 giorni di disintossicazione  
ayurvedica**

**dal 30 giugno al 5 luglio 2013**

***Senti di aver bisogno di prenderti una pausa dallo stress, vuoi disintossicarti e rimetterti in forma, hai qualche disturbo di cui vuoi prenderti cura in modo naturale, vuoi essere accudito, coccolato e nutrito per il tuo benessere?***

**Ecco ciò che fa per te!**

A Borgonovo V.T., all'inizio delle colline piacentine della Val Tidone, a un'ora di auto da Milano e a circa 2 ore da Torino e Bologna, a *Villa Paradiso*, un elegante agriturismo con piscina e splendido giardino, organizziamo un'esperienza di disintossicazione, ispirata ai principi del ***Panchakarma***, la procedura di purificazione della medicina ayurvedica.



La parola Ayurveda è composta da due suffissi: *Ayu*=vita e *Veda*=conoscenza. Potremmo riformularla dicendo che ***l'Ayurveda è la scienza per una buona e lunga vita***. Nella visione ayurvedica la buona salute è il risultato di equilibrio delle funzioni e delle energie psicofisiche; di corretta eliminazione delle tossine; del fluire armonico di corpo, mente e coscienza in sintonia tra loro e con il cosmo.

Il ***Panchakarma***<sup>1</sup> è l'insieme di procedure di disintossicazione tese a mantenere o ricreare queste condizioni.

Ispirati a questi principi ti proponiamo un'esperienza in cui **ogni giorno riceverai:**



### ***Abhyangam***

un massaggio a 4 mani per detossinare e riequilibrare



### ***Shirodhara***

flusso di olio tiepido sulla fronte e massaggio alla testa, per "ripulire" la mente

***Patrapotalisweda*** : trattamento energizzante con tamponi caldi di erbe medicamentose.



### ***Kathivasti***

Applicazione sulle zone dolenti di oli caldi medicati con erbe per sciogliere tensioni e dolori muscolari.



***Gustosa dieta vegetariana ayurvedica***, per depurarti e riequilibrare i tuoi dosha (le tue caratteristiche psicofisiche).

La tipologia dei trattamenti verrà comunque **personalizzata** sulla base del consulto medico iniziale.

**Durante i 6 giorni inoltre:**

- riceverai massaggi specifici alle mani e ai piedi
- trattamenti di bellezza al viso
- potrai partecipare a incontri informativi su alimentazione e stile di vita secondo l' Ayurveda
- potrai rilassarti con meditazioni guidate
- prendere il sole e nuotare in piscina
- passeggiare in campagna.

Compresi nel pacchetto sono anche la **visita medica con diagnosi del polso** al tuo arrivo ed una serie di **consigli e prescrizioni** alla fine, per prolungare i benefici acquisiti con la disintossicazione.

Il medico responsabile e lo staff sono sempre presenti ed a disposizione durante tutta la giornata di trattamenti.

<sup>1</sup> Per maggiori informazioni consulta [www.fabiobasalisco.it](http://www.fabiobasalisco.it) o [www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com)