



## MEDITAZIONE CON LE CAMPANE TIBETANE

Tutto ciò che esiste nel cosmo vibra e anche noi vibriamo dentro a questa sinfonia universale. Il suono delle campane tibetane, con le diverse frequenze, armonizza la vibrazione di tutto il nostro essere. Si tratta di un viaggio unico e personale, nel quale la mente si rilassa e ritrova un equilibrio in armonia con la natura.

Grazie alle relazioni tra le onde sonore, che si creano partendo da un suono che gradualmente si espande vibrando nello spazio, l'essere umano può sperimentare delle trasformazioni sui vari piani della propria essenza, da quello fisico a quello spirituale.

Questo tipo di incontro è basato sull'applicazione della tecnica di Sincronizzazione Armonica sviluppata da Albert Rabenstein, in quindici anni di lavoro e ricerca sul potere terapeutico del suono e il suo uso come strumento di trasformazione personale.

*Permetti che il suono giunga là dove ha bisogno di andare,  
lascia andare tutto ciò di cui non hai più bisogno.*



Durante l'incontro di armonizzazione di gruppo i partecipanti, sdraiati su tappetini, riceveranno le vibrazioni sonore prodotte con varie campane tibetane dal conduttore **Pascal Rumi Marino**.

**in via Balbo 10 – Milano (citofono Dubini)**

**mercoledì 13 febbraio 2019 ore 19.30**

**Pascal Rumi Marino**, musicoterapeuta (diplomato Aiemme), musicista e ricercatore, opera da molti anni nel campo della relazione d'aiuto attraverso il suono, promuovendo il benessere e la cura delle persone. L'incontro con le ciotole tibetane e con Albert Rabenstein gli offre un'ulteriore, e più approfondita, conoscenza dell'utilizzo della musica e dei suoni con finalità di prevenzione ed evoluzione della salute dell'essere umano.