



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali

Hawaiian Bodywork

Il Massaggio Hawaiano ha le sue origini dagli insegnamenti dei **Kahuna**, gli sciamani delle isole Hawaii, che lo utilizzavano come rituale di guarigione e rito iniziatico di passaggio.



Può essere eseguito da uno oppure da due persone che lavorano in sintonia.

La stanza viene predisposta con simboli degli elementi Terra, Fuoco, Acqua e Aria, di cui si vuole portare l'energia alla persona: fiori e cristalli, candele, acqua e conchiglie, piume e incensi.

Il corpo di chi riceve viene cosparso di olio e massaggiato con lunghi movimenti a onda eseguiti soprattutto con la parte interna degli avambracci.

Si comincia dal dorso alternando massaggio a tecniche di "wiggling" (dondolamento) per sciogliere la colonna vertebrale.

Si passa poi alla zona lombo-sacrale con originali movimenti "a otto", quindi gambe e piedi.

Si continua con la parte frontale del corpo, dal collo per passare al tronco poi a gambe e piedi, alternando tecniche di mobilizzazione del bacino e stretching della zona lombare e cervicale.



Si chiude con lunghi movimenti con l'avambraccio che vanno avanti e indietro lungo tutto il corpo per dare al ricevente un senso di integrità e di unione. Si conclude con un delicato massaggio al viso.

Infine la persona viene avvolta nel lenzuolo come in un simbolico bozzolo dove può sperimentare un momento di grande silenzio ed abbandono, dal quale poco dopo "rinasce" fresca, nuova, rilassata.

Il corso di base, della durata di 4 giorni, verrà condotto da **Apeksha Enrica Dubini e Vimala Tamara Tavani a Correggio** nelle seguenti date:

15-18 agosto 2013

ore 9.30-18 circa

Alla fine del seminario verrà rilasciato un **attestato di partecipazione**.

Per informazioni rivolgersi a:

- **Vimala Tamara Tavani** cell. 349-4566640;
email - tamaratavani@yahoo.it
- **Apeksha Enrica Dubini** tel. 02-5469907; cell. 335-6639834;
www.untoccodalcuore.com ; e-mail - enrica.dubini@alice.it



Apeksha Enrica Dubini, laureata in chimica, è la responsabile dell'Accademia "Un tocco dal cuore" e docente di: massaggio hawaiano, Sea Malay massage, stretching, massaggi e trattamenti ayurvedici, stone massage.

E' l'ideatrice del Crystal Energy massage, combinazione di massaggio manuale e con i cristalli, di AyurLifting (metodo antiage per il viso) e di Oneness bliss massage.

Ha una formazione anche di: Mana Lomi, Reiki, Aquawellness, massaggio californiano, massaggio psichico, massaggio tantrico kashmiro, cristalloterapia, Colorpuncture, Fiori di Bach, costellazioni familiari e tecniche di meditazione. E' maestra di Ikebana (l'arte giapponese di disporre i fiori).

Vimala Tamara Tavani

Consegue l'attestato di massaggiatrice hawaiana nel 1992 partecipando ad un training di 150 ore presso Hawaiian Bodywork Institute di Berna.

Nel 1995 diviene discepolo di OSHO e da quel momento aggiunge alle proprie conoscenze la qualità della meditazione.

Nel 1999 amplia le proprie capacità di bodyworker acquisendo il V° livello di massaggio "Qhaqoy" con lo sciamano andino prof. Hernàn Huarache Mamani.

Consegue il master di REIKI nel 2000 e da allora insegna Massaggio INCA e REIKI.

Nel 2013 frequenta il corso di ManaLomi I° livello.