

## Massaggio "Un tocco dal cuore"

E' un massaggio che riunisce in sé tante diverse esperienze di bodywork orientale (ayurvedico, hawaiano, indonesiano, shiatzu...) ma vive soprattutto delle qualità meditative e spirituali dell'operatore.



Il trattamento inizia in posizione prona con sequenze strutturate di manovre muscolari per fluire naturalmente in manovre lunghe e destrutturate, eseguite a ritmo lento e meditativo.

Ricevere un tocco non meccanico, privo di intenzionalità, fatto di rispetto ed accoglienza, apre uno spazio di profonda fiducia in chi riceve, che ha così la possibilità di sperimentare una molteplicità di sensazioni e di aprirsi sempre più al sentire e all'accogliere tutto quello che c'è, senza giudizio.

L'operatore può, lavorando a occhi chiusi, entrare in connessione profonda con chi riceve, ed il massaggio a quel punto diviene una "meditazione a due". Le mani scivolano morbide a incontrare la sacralità ed il divino racchiuso nel corpo dell'altro ed il senso di separazione che tanto avvelena l'esistenza nei nostri tempi piano piano scompare.

Ci si sente Uno, con se stessi prima di tutto, dando accoglienza ad ogni parte di sé, alle proprie luci ed alle proprie ombre; Uno con l'altro, Uno con qualcosa di più grande... realizzando così il fine ultimo di una vera esperienza tantrica.

Questo corso si rivolge soprattutto a persone che abbiano già esperienze di massaggi orientali e che siano attratte da un massaggio rituale che, attraverso tocco amorevole e presenza, diventa una meditazione.



Il corso di base verrà condotto da Apeksha Enrica Dubini a **Milano**, in via C. Balbo 10, nelle seguenti date:

➤ **20-21 gennaio 2018**      **ore 9.30-18**

Per informazioni rivolgersi a:

**Apeksha Enrica Dubini cell. 335-6639834;**

**[www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com) ; e-mail [enrica.dubini@alice.it](mailto:enrica.dubini@alice.it)**

\*\*\*\*\*

Enrica Dubini, laureata in chimica, è bodyworker e docente di: massaggio hawaiano, Sea Malay massage, stretching, massaggi e trattamenti ayurvedici di vario genere, stone massage.

E' l'ideatrice del Crystal Energy massage (combinazione di massaggio manuale e con cristalli), di Oneness Bliss massage, di AyurLifting (metodo antiage per il viso) e del massaggio "Un tocco dal cuore".

Ha anche una formazione di: Reiki, Aquawellness. massaggio californiano, psichico e tantrico kashmiro, cristalloterapia, Colorpuncture (metodo Peter Mandel), Fiori di Bach, costellazioni familiari e tecniche di meditazione. E' maestra di Ikebana (l'arte giapponese di disporre i fiori). Viaggiatrice entusiasta, ha fatto numerosi viaggi e soggiorni in India, Hawaii, Birmania, Indonesia e Giappone. Appassionata di cucina naturale, tiene workshop sull'uso delle spezie a scopo culinario e terapeutico.