



A **professionisti** che vogliono ampliare le proprie conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali e ad **appassionati del massaggio**, l'Accademia "Un tocco dal cuore" propone due percorsi:

Corso di massaggi orientali	Corso di introduzione all' Ayurveda	Date
Massaggio hawaiano		5-6/19-20 ottobre 2013
Sea Malay massage (indonesiano)		1-3 novembre 2013 (venerdì-domenica)
Stone & Crystal Energy massage		15-16 febbraio / 1-2 marzo 2014
Massaggio ayurvedico full body (<i>Abhyangam</i>)	Massaggio ayurvedico full body (<i>Abhyangam</i>)	15-16/ 29-30 marzo 2014
Massaggio ayurvedico per testa collo spalle e viso (<i>Mukhashiroabhyangam</i>) & Teoria dell' Ayurveda	Massaggio ayurvedico per testa collo spalle e viso (<i>Mukhashiroabhyangam</i>) & Teoria dell' Ayurveda	25-27 aprile 2014
	Stretching ayurvedico (<i>Muryabhyangam</i>)	10-11/ 24-25 maggio 2014
	Massaggio ayurvedico (<i>Snehana</i>)	7-8 giugno 2014
Personalizzazione del massaggio con pratica guidata	Personalizzazione del massaggio con pratica guidata	21 giugno 2014
Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	22 giugno 2014

E' consentita la partecipazione anche ai singoli corsi, previo colloquio con l'insegnante.

Corsi monografici Oltre al master annuale vengono proposti i seguenti corsi:

- 🌸 **Massaggio hawaiano:** 10-11/ 24-25 maggio 2014
- 🌸 **Sea Malay massage:** 31 maggio/ 1-2 giugno 2014
- 🌸 **Massaggio hawaiano II° liv. (residenziale):** 12-14 luglio 2014
- 🌸 **Altri trattamenti ayurvedici (*Shirodhara, Ubatan, Garshan, Pindasweda, ecc.*):** **a richiesta**

Nuove proposte

- 🌸 **Ayurveda in cucina (giornata esperienziale)** 18 maggio 2014
- 🌸 **Armonizzazione con campane tibetane:** 07 maggio 2014 ore 21

Sede dei corsi: Milano, via Cesare Balbo 10 (MM3- Porta Romana, linee 9, 90/91)

Vacanze-studio e percorsi benessere

- 🌸 **Vacanza-studio in India:** II° metà di agosto/ primi di settembre 2014
viaggio in Ladakh (Nord dell'India) integrato con esperienze di meditazione guidata
- 🌸 **Settimana benessere a Creta:** mare, massaggi, meditazione 8-15 oppure 15-23 giugno 2014