



A **professionisti** che vogliono ampliare le proprie conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali e ad **appassionati del massaggio**, l'Accademia "Un tocco dal cuore" propone due percorsi:

Corso annuale di massaggi e benessere orientali	Corso di introduzione all'Ayurveda	Date
Massaggio hawaiano		1- 4 novembre 2012
Sea Malay massage (indonesiano)		7-9 dicembre 2012 (venerdi-domenica)
Crystal Energy massage		16-17 febbraio / 2-3 marzo 2013
Massaggio ayurvedico full body (<i>Abhyangam</i>)	Massaggio ayurvedico full body (<i>Abhyangam</i>)	23-24 marzo / 6-7 aprile 2013
	Stretching ayurvedico (<i>Muryabhyangam</i>)	25-28 aprile 2013
Massaggio ayurvedico per testa collo spalle e viso (<i>Mukhashiroabhyangam</i>)	Massaggio ayurvedico per testa collo spalle e viso (<i>Mukhashiroabhyangam</i>)	4-5 maggio 2013
	Massaggio ayurvedico (<i>Snehana</i>)	8-9 giugno 2013
Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	22 giugno 2013
Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	23 giugno 2013

È consentita la **partecipazione anche ai singoli corsi.**

Corsi monografici Oltre al master annuale vengono proposti i seguenti corsi:

- 🌸 **Abhyangam** 10-11 novembre/1-2 dicembre 2012
- 🌸 **Massaggio hawaiano:** 23-24 febbraio / 9-10 marzo 2013
- 🌸 **Sea Malay massage:** 18-19 maggio/ 1-2 giugno 2013
- 🌸 **Massaggio hawaiano II° liv. (residenziale):** 13-15 luglio 2013
- 🌸 **Trattamenti ayurvedici (*Shirodhara, Ubatan, Garshan, Pindasweda*):** **a richiesta**

Nuove proposte

- 🌸 **Introduzione al massaggio:** 27-28 ottobre 2012 oppure corso infrasettimanale dal 19 febbraio 2013
- 🌸 **Oneness bliss massage:** 13-14 aprile 2013
- 🌸 **Massaggio per coppie:** 20-21 aprile / 25-26 maggio 2013

Sede dei corsi: Milano, via Cesare Balbo 10 (MM3- Porta Romana, linee 9, 90/91)

Vacanze-studio e percorsi di disintossicazione

- 🌸 **Vacanza-studio in India:** gennaio / febbraio 2013

Dedicheremo la prima parte allo stage di Ayurveda e relax al mare a Varkala nello stato del Kerala, mentre nella seconda parte andremo alla scoperta di una regione dell'India

- 🌸 **Panchakarma (disintossicazione ayurvedica)** 30 giugno- 5 luglio 2013

Per informazioni: Apeksha Enrica Dubini, telefono 02-5469907, 335-6639834

www.untoccodalcuore.com; e-mail: enrica.dubini@alice.it