



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali

Programma 2011-2012

A **professionisti** che vogliono ampliare le proprie conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali e ad **appassionati del massaggio**, l'Accademia "Un tocco dal cuore" propone due percorsi annuali:

Corso annuale di massaggi e benessere orientali	Corso di introduzione all'Ayurveda	Date
Massaggio hawaiano		1-2 / 22-23 ottobre 2011
Sea Malay massage (indonesiano)		3-5 dicembre (sab-lun) 2011
Crystal Energy massage		11-12 / 25-26 febbraio 2012
Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)	Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)	10-11/ 24-25 marzo 2012
	Stretching ayurvedico (Muryabhyangam)	14-15/ 28-29 aprile 2012
Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso	Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso	19-20 maggio 2012
	Snehana	9-10 giugno 2012
Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	23 giugno 2012
Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	24 giugno 2012

E' consentita la partecipazione anche ai singoli corsi.

Corsi monografici

Oltre al master annuale vengono proposti i seguenti corsi:

- Atmabhyangam** (massaggio dell'anima): 8-11 dicembre 2011
- Massaggio hawaiano:** 3-4 / 17-18 marzo 2012
- Stone massage:** 31 marzo / 1-2 aprile 2012
- Sea Malay massage:** 12-13 / 26-27 maggio 2012
- Massaggio hawaiano II° liv. (residenziale):** 7-9 luglio 2012
- Trattamenti ayurvedici** (Shirodhara, Ubatan, Garshan, Pindasweda): **a richiesta**

Sede dei corsi: Milano, via Cesare Balbo 10 (MM3- Porta Romana, linee 9, 90/91)

Vacanze-studio

A gennaio 2012 l'Accademia organizza una vacanza-studio in India: la prima parte a Varkala (Kerala) per approfondimento dell'Ayurveda e vacanza al mare, la seconda parte tour nel sud dell'India.

Per informazioni: **Apeksha Enrica Dubini**, telefono 02-5469907, 335-6639834
www.untoccodalcuore.com ; e-mail: enrica.dubini@alice.it