



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali

Programma 2010-2011

A **professionisti** che vogliono ampliare le proprie conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali e ad **appassionati del massaggio**, l'Accademia "Un tocco dal cuore" propone due percorsi annuali:

Corso annuale di massaggi e benessere orientali	Corso di introduzione all'Ayurveda	Date
Massaggio hawaiano		30 ottobre/ 1 novembre 2010
Sea Malay massage (indonesiano)		20-22 novembre 2010
Crystal Energy massage		12-13 / 26-27 febbraio 2011
Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)	Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)	🌸 8-11 aprile 2011 (Milano) 🌸 30 apr.-1 maggio/14-15 maggio 2011 (Trieste)
	Stretching ayurvedico	A richiesta
Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso	Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso	8-9 maggio 2011
	Snehana	A richiesta
Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	19 giugno 2011
Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	A richiesta

E' consentita la partecipazione anche ai singoli corsi.

Corsi monografici

Oltre al master annuale vengono proposti i seguenti corsi:

- 🌸 **AyurLifting** (auto-trattamento antiage per il viso) 18 giugno 2011 (lago di Como)
- 🌸 **Sea Malay massage:** 4-6 giugno 2011
- 🌸 **Zen flowers** (ikebana e meditazione) 2-3 luglio (lago di Como)
- 🌸 **Massaggio hawaiano II° liv. (residenziale)** 9-11 luglio 2011

Sede dei corsi: Milano, via Cesare Balbo 10 (MM3- Porta Romana, linee 29/30, 9, 90/91)

Vacanze-studio

A gennaio 2012 l'Accademia organizza una vacanza-studio in India: la prima parte a Varkala (Kerala) per approfondimento dell'Ayurveda e vacanza al mare, la seconda parte tour nel sud dell'India.

Per informazioni: Apeksha Enrica Dubini, telefono 02-5469907, 335-6639834
www.untoccodalcuore.com ; e-mail: enrica.dubini@alice.it