



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali

Programma 2009-2010

A **professionisti** che vogliono ampliare le proprie conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali e ad **appassionati del massaggio**, l'Accademia "Un tocco dal cuore" propone due percorsi annuali:

Corso annuale di massaggi e benessere orientali	Corso di introduzione all'Ayurveda	Date
Massaggio hawaiano		3-4/ 24-25 ottobre 2009
Sea Malay massage (indonesiano)		21-22 novembre/ 12-13 dicembre 2009
Stone massage		27-28 febbraio / 1 marzo 2010
	Stretching ayurvedico	13-14 febbraio/ 6-7 marzo 2010
Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)	Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)	27-28 marzo/ 17-18 aprile 2010
	Snehana	8-9 maggio 2010
Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso	Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso	29-30 maggio 2010
Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	19 giugno 2010
Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	20 giugno 2010
	Estetica/Benessere secondo l'Ayurveda: Ubatan e Garshan	3-4 luglio 2010

E' consentita la partecipazione anche ai singoli corsi.

Corsi monografici

Oltre al master annuale vengono proposti i seguenti corsi:

- Shirodhara** fine settembre 2009
- Atmabhyangam** (massaggio ayurvedico) 17-18 ottobre/7-8 novembre 2009
- Thandabhyangam** (massaggio per la schiena) 5-8 dicembre 2009
- Massaggio hawaiano** 20-21 marzo/ 10-11 aprile 2010
- Crystal Energy massage** 24-25 aprile/15-16 maggio 2010
- Sea Malay massage:** 22-23 maggio / 12-13 giugno 2010
- Massaggio hawaiano II° liv. (residenziale)** 10-12 luglio 2010

Sede dei corsi: via Cesare Balbo 10, Milano (MM 3 fermata Porta Romana).

Per informazioni: **Apeksha Enrica Dubini**, telefono 02-5469907, 335-6639834

www.untoccodalcuore.com ; e-mail: enrica.dubini@alice.it