



*un tocco dal cuore*  
*accademia di massaggi orientali*

## Programma 2008-2009

A **professionisti** che vogliono ampliare le proprie conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali e ad **appassionati del massaggio**, l'Accademia "Un tocco dal cuore" propone due percorsi annuali:

Corso annuale di massaggi e benessere orientali (19 giorni)	Corso di introduzione all'Ayurveda (16 giorni)	Date
Massaggio hawaiano		4-5 / 25-26 ottobre 2008
Sea Malay massage (indonesiano)		29-30 novembre / 13-14 dicembre 2008
	Stretching ayurvedico	24-25 gennaio / 14-15 febbraio 2009
Stone massage		25-27 febbraio 2009
Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)	Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)	7-8 / 28-29 marzo 2009
	Snehana	28 febbraio / 1 marzo 09
Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso	Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso	16-17 maggio 2009
Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio	20 giugno 2009
Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	Percorso ayurvedico: trattamento completo testa-corpo e pulizia viso con prodotti ayurvedici	21 giugno 2009
	Estetica/Benessere secondo l'Ayurveda: <b>Ubatan e Garshan</b>	4-5 luglio 2009

E' consentita la partecipazione anche ai singoli corsi.

### **Corsi monografici**

Oltre al master annuale vengono proposti i seguenti corsi:

- Atmabhyangam** (massaggio ayurvedico) 18-19 ottobre / 1-2 novembre 2008
- Massaggio hawaiano** 14-15 marzo / 4-5 aprile 2009
- Thandabhyangam** (massaggio per la schiena) autunno 2009
- Sea Malay massage:** 18-19 aprile / 09-10 maggio 2009
- Massaggio hawaiano II° liv. (residenziale)** 11-13 luglio 2009

**Sede dei corsi:** via Cesare Balbo 10, Milano (MM 3 fermata Porta Romana).

**Per informazioni:** **Apeksha Enrica Dubini**, telefono 02-5469907, 335-6639834  
[www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com) ; e-mail: [enrica.dubini@alice.it](mailto:enrica.dubini@alice.it)