



*un tocco dal cuore*  
*accademia di massaggi orientali*

## Programma 2007-2008

### **Master annuale di massaggi e benessere orientali**

Il corso si rivolge a **professionisti** che vogliono ampliare le loro conoscenze tecniche includendo l'ambito dei massaggi orientali, ad **appassionati del massaggio** che vogliono imparare l'arte di dare rilassamento attraverso il tocco, e a tutti coloro che vogliono **acquisire strumenti personali per il proprio benessere**.

#### **Caratteristiche del corso**

Il corso intende fornire un'ottima preparazione teorico-pratica delle tecniche di base di massaggi provenienti da diverse tradizioni culturali dell'Oriente.

Sono previste 184 ore di formazione.

La frequenza è un weekend al mese da fine settembre 2007 a inizio luglio 2008, in accordo al seguente calendario:

 <b>Introduzione al massaggio</b>	29-30 settembre 2007
 <b>Massaggio hawaiano</b>	13-14/ 27-28 ottobre 2007
 <b>Sea Malay massage (indonesiano)</b>	24-25 novembre/ 15-16 dicembre 2007
 <b>Stone massage</b>	23-25 febbraio 2008
 <b>Massaggio ayurvedico full body (abhyangam)</b>	29-30 marzo/ 19-20 aprile 2008
 <b>Meditazione ed Ikebana</b>	31 maggio 2008
 <b>Teoria dell'Ayurveda Personalizzazione del massaggio</b>	1 giugno 2008
 <b>Massaggio ayurvedico del Kerala per testa collo e viso</b>	21-22 giugno 2008
 <b>Estetica ayurvedica (trattamenti specifici per testa e viso con prodotti ayurvedici)</b>	5-6 luglio 2008

E' consentita la partecipazione anche a singoli corsi, in funzione della disponibilità di posti.

Il corso annuale si terrà presso **Accadueò Club, V.le Lucania 27 - Milano (MM3 Corvetto–Autobus 84/93/34/95/77)**.

### **Corsi monografici**

Oltre al master annuale vengono proposti i seguenti corsi:

**Stretching ayurvedico:** 9-10 febbraio/ 1-2 marzo 2008

**Massaggio hawaiano:** 8-9 marzo/ 5-6 aprile 2008

**Sea Malay massage:** 10-11 / 24-25 maggio 2008



Per informazioni rivolgersi a: **Apeksha Enrica Dubini** (docente dei corsi)

Telefono 02-5469907, 335-6639834

[www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com) ; e-mail: [ma.apেকsha@libero.it](mailto:ma.apেকsha@libero.it)