

Corso di introduzione al massaggio

Milano, 7-8 aprile 2018

Il massaggio fa bene a qualunque età: fa bene al bimbo perché lo fa sentire amato, perché stimola la sua circolazione ed il suo sistema immunitario, perché lo aiuta a stabilire una comunicazione non verbale con i genitori che rafforza il legame reciproco.

Ma fa bene anche all'adulto perché tonifica i muscoli e rende flessibili le articolazioni, allevia lo stress e le tensioni, aiuta a percepire il corpo non solo come uno "strumento" da mantenere efficiente, ma come una straordinaria via per entrare in contatto con il proprio mondo interiore: sensazioni, emozioni, memorie.... tutto è racchiuso nel corpo.



Volete cominciare ad apprendere questa sottile arte del tocco? Desiderate iniziare una formazione professionale? Vi piacerebbe sapere come dare un massaggio ai vostri familiari, a un'amica o al vostro amato?



Ecco il primo passo da fare: un corso introduttivo al massaggio!

L'Accademia "Un tocco dal cuore" organizza un corso introduttivo di 2 giorni in cui verranno spiegate le finalità ed insegnate diverse tipologie di manovre per praticare un massaggio distensivo e rilassante.

Si lavorerà in collaborazione con un'altro partecipante, dando e ricevendo il massaggio sotto la supervisione dell'insegnante.

Il corso è proposto a un numero ristretto di persone (max. 4) per poter seguire con la massima professionalità i partecipanti nei loro primi passi in questo affascinante mondo.

Per info e iscrizione: Enrica Dubini, 335-6639834

www.untoccodalcuore.com



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali