

Corso di massaggi orientali 2018-2019

Temi trattati	Date
Sea Malay massage (indonesiano)	15-16 settembre/ 13-14 ottobre 2018 ⁽¹⁾
Massaggio ayurvedico full body (Abhyangam) & Teoria dell'Ayurveda	27-28 ottobre/ 24-25 novembre 2018 ⁽²⁾
Massaggio ayurvedico per testa collo spalle e viso (Mukhashiroabhyangam)	15-16 dicembre 2018 ⁽³⁾
Massaggio hawaiano	2-3 / 23-24 febbraio 2019 ⁽³⁾
Stone massage	16-17 marzo 2019 ⁽³⁾
Crystal Energy massage	6-7 aprile 2019 ⁽³⁾
Personalizzazione del massaggio Pratica con supervisione Test Finale	18-19 maggio 2019 ⁽³⁾
	Durata totale: 160 ore (20 giorni)

(1) Docente: Dr. Luigi Lacchini

(2) Docenti: Dr. Andrea Cappannari e Dr.ssa Enrica Dubini

(3) Docente: Dr.ssa Enrica Dubini

E' possibile partecipare anche a singoli corsi, previo accordo con la docenza.

Durante i corsi verrà data la possibilità di sperimentare varie forme di **meditazione**, sia attive che statiche, come apprese da diversi maestri spirituali indiani.

Per info ed iscrizione:

Enrica Dubini: cell. 335-6639834, enrica.dubini@alice.it, www.untoccodalcuore.com

info@centrostudi-btc.net, Cell.: +39 377 1840412

Centro Studi

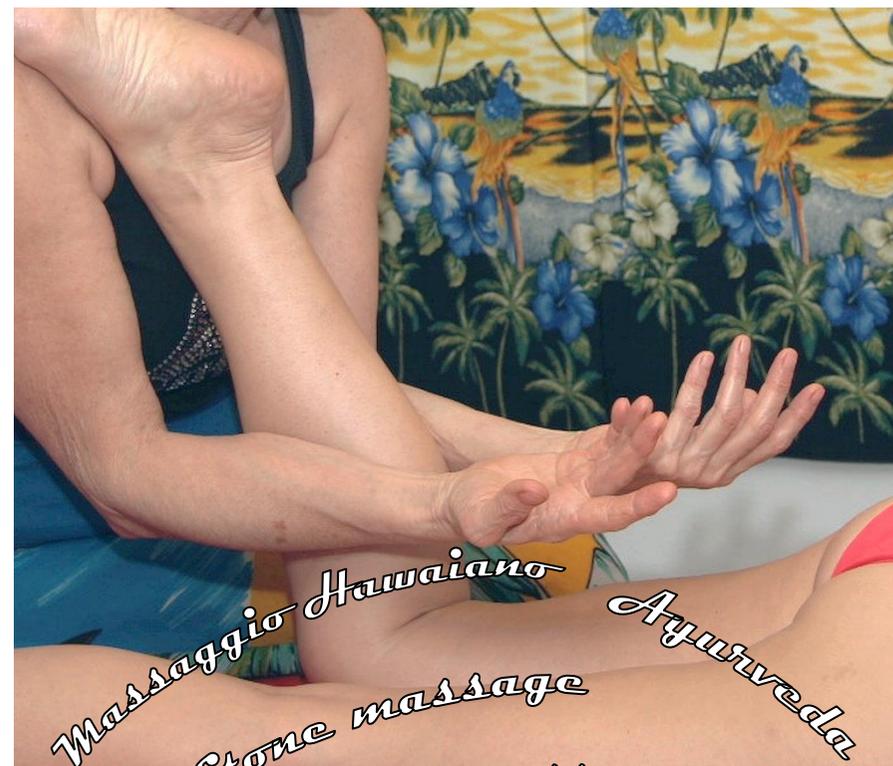


Body, Touch & Care



organizzano

Corso di Massaggi orientali



Massaggio Hawaiano
Stone massage
Sea Malay massage
Ayurveda
Crystal Energy massage

I ritmi della società moderna, l'eccessivo uso di strumenti multimediali, sovraccaricano la parte psichica e allontanano dall'ascolto del corpo e dei suoi bisogni.

Le antiche tradizioni orientali rappresentano un valido strumento per ritrovare armonia ed equilibrio. **Il lavoro sul corpo**, ed in particolare i **massaggi**, ben fatti e specificamente impostati sulle necessità della persona, sono **un ottimo mezzo per il benessere psicofisico**.

Con l'intento di diffondere la conoscenza in questo campo, il Centro Studi BTC e l'Accademia "Un tocco dal cuore" in collaborazione propongono **un master di massaggi orientali**, strutturato in modo da offrire in un periodo di tempo contenuto, un'ottima conoscenza teorico-pratica di massaggi provenienti da diverse aree geografiche dell'Oriente.

Di seguito una breve descrizione dei massaggi inseriti in questo percorso formativo.

Ayurveda: di tutto e di più!

Dall'India un'antichissima tradizione medica e filosofica il cui obiettivo è favorire "una buona e lunga vita"!

Tantissimi sono i trattamenti ayurvedici. Tra questi i massaggi sono l'aspetto più noto in occidente.

- **Abhyangam**: massaggio su tutto il corpo, **focalizzato sui tessuti muscolari**, decontrae, scioglie tensioni e stimola la circolazione sanguigna e linfatica.

Durante questo corso verranno trattati anche i concetti di base della medicina ayurvedica, che costituiscono tra l'altro uno strumento utilissimo per comprendere le caratteristiche psicofisiche dell'individuo e, di conseguenza, per la personalizzazione dei trattamenti.

- **Mukhashiroabhyangam**: massaggio **specifico per testa collo spalle e viso**.

Allieva le tensioni della parte alta del corpo, da sollievo nel caso di cefalee miotensive, distende i tratti del viso, acquieta la mente.

Si può praticare con la persona in posizione seduta, avendo così l'opportunità di eseguire il trattamento anche senza avere un lettino da massaggio a disposizione.



Massaggio Hawaiano: attivante, energizzante

Derivato dagli insegnamenti dei Kahuna, gli sciamani delle Hawaii, per i



quali rappresenta un rito di passaggio e di guarigione, è caratterizzato da manovre lunghe che scivolano sul corpo avanti e indietro come onde, eseguite principalmente con gli avambracci, integrate con tecniche di stretching articolare e lavoro energetico.

Sea Malay massage: rilassante, meditativo

Antico massaggio rituale indonesiano. Presenta manualità molto diverse da quelle dei massaggi occidentali: manualità geometriche, dal forte carattere ipnotico, manovre vibratorie, lunghe tecniche di avambraccio, ritmo lento e meditativo.

Stone massage: antalgico, decontratturante

Massaggio manuale combinato con l'uso sia statico che dinamico di pietre calde per ottenere un trattamento full-body di ottima efficacia antalgica e decontratturante.

Con un uso sapiente di temperature più elevate diventa un trattamento fortemente attivante.

Crystal energy massage: riequilibrio energetico

Massaggio manuale e con forme particolari di vari tipi di cristalli, per ottenere con un unico trattamento i benefici del massaggio e riequilibrio energetico.

Personalizzazione dei trattamenti

A fine percorso verranno ribaditi i criteri per personalizzare un trattamento sulla base dei bisogni delle persone. A ciò seguirà una pratica su alcuni casi specifici, con la supervisione dell'insegnante.

Infine, un test scritto servirà per valutare l'apprendimento conseguito.

Attestati

Al termine dei corsi verrà rilasciato un attestato di partecipazione utile per il conseguimento della qualifica di operatore di discipline bionaturali, come previsto dalla legge 2/2005 della Regione Lombardia.