



*un tocco dal cuore*  
*accademia di massaggi orientali*

L'Accademia "Un tocco dal cuore" organizza un  
**corso di massaggio ayurvedico**

# **AtmaByangam**

## **"Il massaggio dell'anima"**

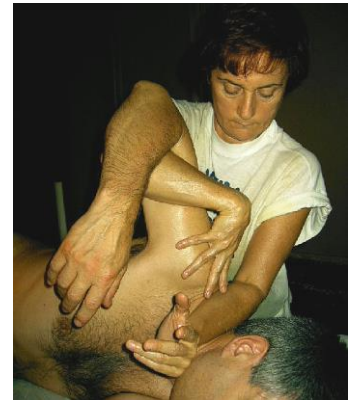
È un massaggio di tutto il corpo, estremamente ricco di suggestioni per chi lo riceve. Difatti, oltre a manovre muscolari, vengono eseguite lunghe tecniche di unzione tipiche di un massaggio *Snehana*, e manovre geometriche, con un chiaro intento rituale, eseguite con un ritmo lento e meditativo.



Vengono trattati anche diversi punti *marma* (punti energetici) importanti. In accordo alla tradizione ayurvedica il corpo viene massaggiato in tutte le

posizioni: prona, supina e in decubito laterale.

Ne risulta un'esperienza dolce di grande pienezza sensoriale.



Il corso verrà condotto a Milano da Apeksha Enrica Dubini, presso la sede di Via Cesare Balbo 10 (MM3 linea gialla uscita Porta Romana oppure tram linee 9 o 90/91).

**Date: 11-12 e 19 gennaio 2020, orari 9.30-18**

Per informazioni rivolgersi a:

**Apeksha Enrica Dubini tel. 02-36576379; cell. 335-6639834;**  
**[www.untoccodalcuore.com](http://www.untoccodalcuore.com) ; e-mail [enrica.dubini@alice.it](mailto:enrica.dubini@alice.it)**

\*\*\*\*\*  
Enrica Dubini, laureata in chimica, dal 2002 è bodyworker e docente di: massaggio hawaiano, Sea Malay massage, stretching, massaggi e trattamenti ayurvedici, stone massage. E' l'ideatrice del Crystal Energy massage (combinazione di massaggio manuale e con cristalli), di Oneness Bliss massage, di AyurLifting (metodo antiage per il viso) e del massaggio "Un tocco dal cuore".  
Ha anche una formazione di: Reiki, Aquawellness (trattamento in acqua calda), massaggio californiano, psichico e tantrico kashmiro, cristalloterapia, Colorpuncture (metodo Peter Mandel), Fiori di Bach, costellazioni familiari e tecniche di meditazione. E' anche maestra di Ikebana (l'arte giapponese di disporre i fiori).  
Appassionata viaggiatrice, ha fatto numerosi viaggi e soggiorni in India, Hawaii, Birmania, Indonesia e Giappone.